



胡金焱调研学科建设 推进学院办大学

本报讯 连日来,校党委书记胡金焱陆续到政治与公共管理学院、生命科学学院、法学院、数据科学与软件工程学院、电子信息(微纳技术)学院、环境科学与工程学院、计算机科学技术学院、质量与标准化学院、数学与统计学院、历史学院、新闻与传播学院、口腔医学院、护理学院调研,听取各学院负责人关于学科建设、人才培养、队伍建设、党建等方面的汇报,提出指导意见,要求学院统筹推进和推进好学科建设等各方面工作,将学院办学落到实处。

胡金焱强调,学科建设任重道远,要认真做好学科建设的谋划、规划和计划。既要立足现在,又要面向未来;既要有短期目标,又要有长远规划;处理好短期与中长期的关系。各学院要以社会需求为导向,与国家战略保持一致,谋划学科建设;摸清家底,以现有学科为基础,结合学科未来发展趋势,完善布局,注重突出特色优势,形成稳定的、集中打造的学科方向;要整合科研机构,围绕学科发展方向,精准凝练研究方向;要培养学科团队,完善老中

青梯队结构,实现学科建设的目标。

培养社会主义建设者和接班人是大学教育的根本,胡金焱强调要全力抓好人才培养工作,全面提高本科生和研究生的培养质量。要坚持“以本为本”,推进“四个回归”,加强课程体系建设和专业转型升级,打造完善的学院课程体系。要加强精品课程和在线课程建设,以“国家精品”为目标,在网络课程建设的基础上打造精品课程。要抓教师的投入,打造金课;抓学生的投入,调动学生的积极性,开展课堂革命;抓学院的投入,真正把人才培养放在第一位,依靠教学和科研来支撑人才培养。要建立激励与约束机制,促进教师提升课堂教学质量。

学校的长远发展最终要靠人才,胡金焱要求各学院主动作为,抓好人才队伍建设。要根据学科布局方向需要,引育并举,形成完整的引才计划、育才计划和养才计划。要高度重视人才队伍的梯队建设,有的放矢引进人才。要注重年轻教师的培育,给他们搭台子,铺路子,压担子,增强他

们的归属感和实现感。要继续实施“育才工程”和“育林计划”,在引进青年人才的基础上,加快引进高水平高层次人才、组建PI团队;同时利用好青岛的环境、条件对人才的吸引力,研究和思考企业人才如何“为我所用”,聘任企业的专家型人才、高水平的工程科学家参与到学院的学科建设中。他强调,人才引进是学院工作的重中之重,要实施人才培养工程,尽量避免人才流失;要建立人才考核制度,激励人才发展;要凝练人才引进方向,按照具体方向招纳人才,充分发挥人才的作用,促进学院的未来发展。

关于科学研究工作,胡金焱指出,要以学科带头人、学术骨干为核心,以团队力量提升科研成果产出质量。要围绕学科布局,以团队建设为支撑,以学科带头人为核心,以目标为导向,抓好科学研究的组织工作。要按照研究方向设计课题项目,以项目为牵引,以人才带团队,以团队带科研,以科研成果为目标,以标志性成果扩大学院的影响力。要抓课题申报,以国家自然科学基金为主导,省、市基金并举,专业

教师人人申报课题、积极投身科研,“大、中、小”基金项目有衔接、有特色。要鼓励支持参加国际学术会议,采取“走出去、请进来”的方式,让学术交流活跃起来,力争多出学术成果。

胡金焱指出,党建工作是抓手,要全面从严治党,通过党建工作来促进学院事业全面发展;学院班子要形成团结合作、温暖和谐、干事创业的良好氛围。要加强制度建设,通过党政融合推动制度和机制建设。党建工作制度要求不能挂在墙上,要落到地上;不能挂在嘴上,要落到腿上;不能停在面上,要扎到点子上;不能仅仅写在文字上,要落在实效上,最终要落实到学院事业发展上。要充分发挥好组织员的作用,组织员的身影要经常出现在教室和学生中、党支部活动和调研工作中,“三会一课”上、党政联席会议上,积极参与学院师生的政治教育和思想引领工作。

调研中,胡金焱还结合各学院实际情况提出相关具体要求。在环境科学与工程学院时提出,要以新工科的思维改造本科专业;以专业认证的思维,修订完善

人才培养方案;以金课的思维打造课程体系;以延伸的思维,打造双创教育,做到创新创业能力的培养和专业教育有机结合。他肯定了电子信息学院与青岛芯恩集团有限公司建立的合作机制,要求学院把这一机制纳入到新工科建设中,纳入到一流本科专业建设“双万计划”中去。要求数据科学与软件工程学院人才培养突出一个“质”字,学科专业建设突出一个“新”字,科学研究突出一个“用”字,服务地方突出一个“实”字,人才队伍突出一个“引”字。在计算机科学技术学院调研时,他要求学院人才培养工作往“新”里走,引进人才水平要“高”,学科建设要“强”。在口腔医学院,他要求处理好教学与临床的关系,学科评估与建设的关系、教学与人才培养的关系、谋划与规划等关系,切实树立学部思维、学部意识,发挥好学部与学院两者的作用,健全和完善医教研相结合的体制和机制,在医学部的科学统筹下办好医学教育。胡金焱还对学院对外交流、服务地方等工作提出系列要求。

(宣文)

青岛市副市长薛庆国来校调研工作

本报讯 5月13日下午,青岛市委常委、市政府党组副书记、副市长薛庆国来校调研座谈。市委办公厅副主任王振东,市科技局党组书记、局长吕鹏,市科技局党组成员、科创办专职副主任李天传等陪同调研。校党委书记胡金焱、校长夏东伟和校党委常委、副校长肖江南出席调研座谈活动。

薛庆国对近年来学校事业发展取得的成就给予了充分肯定。他表示,近年来青岛大学坚持立足青岛、融入青岛、服务青岛,揽储人才,发挥优势,特别是在去年以来的服务青岛新旧动能转换和今年以来的助力青岛发起系列攻势中,主动承担,积极作为,为青岛市经济社会发展作出了重要贡献。高校是城市的象征,是人才的蓄水池,是创新的策源地。高校与城市共生共荣,是“毛”与“皮”的关系。青岛大学是青岛的大学,应

该有所作为,也应该成为青岛的骄傲。相信青岛大学一定能够进一步发挥作用,在服务城市发展发展中赢得支持,赢得发展。

胡金焱、夏东伟代表学校对薛庆国一行来校调研指导工作表示热烈欢迎,对青岛市长长期以来关心支持学校建设与发展表示感谢。胡金焱阐释了我校的定位、地位、愿景,并从高校功能的角度分析了我校在青岛城市建设与发展中的重要作用。夏东伟介绍了我校概况和近年在人才培养、科研团队、成果转化、服务社会等方面取得的成就,着重介绍了我校在服务青岛科技引领领域建设方面的重大项目情况。

薛庆国一行在我校领导陪同下参观了生物多糖纤维成形与生态纺织省部共建国家重点实验室,认真听取了有关重大项目情况汇报。

(解文斌)

青岛市2019年全民营养周在我校启动

本报讯 青岛市2019年“全民营养周”活动,5月12日上午在我校启动。校长夏东伟出席了在浮山校区博文楼前举行的启动仪式并致辞。

夏东伟在致辞中表示,我校营养与食品卫生学科具有悠久的历史 and 雄厚的教学科研基础,作为国内高水平、高素质预防医学人才的重要培养基地,已成为国内外具有一定影响力的学科之一。全民营养周活动旨在以科学界为主导,全社会、多渠道、集中力量,传播核心营养知识和实践,使民众了解营养、提高健康素养、建立营养新生活,让营养意识和健康行为代代传递,提升国民素质,实现中国“营养梦”“健康梦”。青岛大学将通过宣教、咨询、义诊、讲座、运动等方式,将营养健康理念引入社区、引入单位、引入家庭,积极开展“三减三健”行

动,营造人人参与、人人建设、人人共享的国民营养健康良好氛围。

青岛市营养学会理事长、我校营养与健康学院院长马爱国对全民营养周的发起和启动方式进行讲解。

“全民营养周”活动由公共卫生学院联合青岛市营养学会举办,主题为“合理膳食、天天蔬果、健康你我”,口号为“全民营养、全民小康”和“健康中国,营养先行”。启动仪式上,全体师生以快闪的方式合唱《我和我的祖国》。

青岛市疾病预防控制中心,中国营养学会海洋食品营养与健康分会、食物与烹饪营养分会、附属医院、青岛中仁健康产业集团、Hibaby母婴健康中心等有关单位的负责人、专家代表,我校师生代表参加了启动仪式。

(陈汛)

政治与公共管理学科建设暨学术创新高端论坛在我校举办

本报讯 庆祝办学110周年系列活动之“政治与公共管理学科建设暨学术创新高端论坛”5月11日至12日在我校举办。校党委书记胡金焱出席会议并致开幕辞。

胡金焱在致辞中简要介绍了我校发展现状、取得的成绩和未来发展。他指出,本次论坛对我校学术研究和政治与公共管理学科建设具有重要意义,学校将会一如既往地关注和支持政治与公共管理学院的学科建设和学术发展。

丝路基金有限责任公司监事会主席杨泽军,教育部长江学者、北京师范大学发展规划处处长赖德胜教授,首都经济贸易大学人口经济研究所所长、《人口与经济》主编童玉芬教授,吉林财经大学原校长、国务院政府特聘专家宋冬林教授,厦门大学社会科学部研究处处长、教育部新世纪优秀人才高和荣教授,江西师大经济发展研究院院长、教育部高校公共管理类教指委委员唐天伟教授,国家发展和改革委员会社会发展研究所所长杨宜勇研究员,《山东大学学报(哲社版)》主编魏建教授,对外经济贸易大学公共管理学院李长安教授,中国人力资源研究院人力资源市场研究室主任、国家万人计划青年

拔尖人才田永坡研究员,北京师范大学经济与工商管理学院蔡宏波教授,北京大学教育研究院郭建如教授先后作主题演讲。围绕“一带一路”与全球治理与高端智库建设、新时代政治与公共管理学科建设与专业发展、中国人口转变与人口红利、学科评估与公共管理学科建设、中国地方政府效率、文化与经济增长、人工智能与交叉学科建设发展等方面进行了深入交流和研讨。

11日下午,会议围绕“高水平学术成果与学科专业发展”“学术文选选与学科专业建设”“中国区域教育现代化”三个分论坛开展报告,《中国统计出版社》社长叶植材、《民族研究》编辑部副主任马骏、《统计研究》编辑部主任施丹凤等专家分别围绕“学术论文撰写要求及规范”“学术期刊文选选与写作规范”“中国区域教育现代化发展报告设计”等问题进行了深入交流和探讨。

在12日上午的闭幕式上,我校师范学院院长李福华教授和政治与公共管理学院院长孙百才教授分别介绍了《山东高等教育》办刊情况和学校政治与公共管理学院学科建设现状与发展思路,并邀请与会专家把脉诊断和专业指导。

(陈洪连 刘媛媛)

《东方论坛》提升办刊质量研讨会举行

本报讯 5月15日下午,人文社科处、《东方论坛》编辑部主办的《东方论坛》提升办刊质量研讨会举行。校党委书记胡金焱出席会议并讲话。刘东方、马斗成、孟天运、侯传文、吕周聚、邱秉常、李涛、韩琛等学校60多位学科带头人和学术骨干参加会议。

胡金焱指出,学校的发展与其学术期刊的发展是互相促进、相辅相成的。一流的学校有一流的学术期刊作支撑,一流的学术期刊有一流的学校作依托,《东方论坛》应担当起振兴青岛大学人文社科的重任。学校将推进《东方论坛》进入CSSCI期刊行列写入校第三次党代会报告,列为学校近几年的重大发展任务之一。要完成这个任务,既需要编辑部分发扬扬鞭而不辍、坚持不懈的钉钉子精神,采取切实有

效的措施,也需要学校整个人文社科界集思广益、鼎力支持,实现学术、学者、学刊的共同发展。胡金焱强调,必须加强我校人文社科的学术研究,推动人文社科的全面提升。

研讨中,《东方论坛》主编姜振昌在回顾办刊的历史、总结经验教训的基础上,提出了跟踪学科前沿问题和国家区域重大发展战略,深耕基础性理论问题,加强选题策划,增设特色栏目;提高用稿标准,严格学术规范;加强学术传播,扩大学术影响力;执行编辑、外审、主编“三审”用稿制度;“请进来、走出去”,加强与国内优秀学术期刊和学界的沟通联系等提升办刊质量的措施。参会人员紧密联系《东方论坛》实际,分别提出一系列建设性的意见。

(方木)

Richard Paul Bazinet 一行来我校访问

本报讯 5月14日上午,国际脂肪酸和脂类研究学会(ISSFAL)主席 Richard Paul Bazinet 一行来我校访问,校长夏东伟在办公楼接待室会见了ISSFAL 来宾。Bazinet 此行主要是与第14届国际脂肪酸和脂类研究大会主席、我校首席教

授李锋讨论大会相关事宜。

夏东伟对 Bazinet 一行来访表示欢迎,他向客人介绍了青岛的区位优势及未来发展前景,详细介绍了青岛大学的发展历史、学科建设、师资队伍和人才培养等方面的情况。

Bazinet 说,第14届国际脂

肪酸和脂类研究大会将于2020年6月14日-17日在青岛召开,并诚挚邀请夏东伟出席本次大会。

李锋为 Bazinet 颁发青岛大学客座教授聘书。公共卫生学院及营养与健康研究院师生100余人参加报告会。(陈汛)

我校在第十届省大学生ACM程序设计竞赛中获佳绩

本报讯 5月12日,“浪潮杯”第十届山东省大学生ACM程序设计竞赛在济南大学落下帷幕。本次大赛中,由计算机科学技术学院、数据科学与软件工程学院学生组成的我校 ACM 集训队取得了2项金奖、4项银

4项铜奖、4项优胜奖,获奖数量再创新高。

本届山东省大学生ACM程序设计竞赛由山东省科学技术协会、山东省发展和改革委员会、山东省人力资源和社会保障厅、中共山东省委高工委、山

东省经济和信息化委员会、山东计算机学会、共青团山东省委、山东省教育厅主办。本届大赛吸引了来自山东大学、中国石油大学(华东)、北京交通大学(威海)、中国海洋大学等46所高校的307支代表队参加。(杜祥军)

我校学子优秀作品亮相中国国际大学生时装周



我校学子优秀作品亮相中国国际大学生时装周。 谢剑南 摄



无塑海岸 王宇龙



Ocean 祝可



对抗-共生 梁一诺



穹顶之上 连晓星



墨海 张宗毅



原生之罪 周丹

本报讯 5月14日,纺织服装学院服装与服饰设计系优秀毕业作品亮相2019中国国际大学生时装周。在北京751D.PARK第一车间的T形台上,在绚丽灯光的衬托下,学子们向观众展示了《Ocean》《无塑海岸》等十多个系列的新品服装,赢得了现场观众的阵阵惊叹和热烈掌声。

本次展示的作品以“海洋·科技·生态”为主题,以“衣”为媒,通过多元化的设计手法,将海洋新科技文化理念与现代时尚元素相融合,倡导天然、回归、生态、环保的理念,呈现出独具匠心的海洋美学之意和科技创新之质,实现时尚与科技的对话,塑造出具有海洋新科技精神的服装设计作品。

这些作品已于5月10日晚,在我校浮山校区海月广场举行的2019年青岛大学纺织服装学院服装与服饰设计系优秀毕业作品发布会上进行了展示。

校长夏东伟在发布会致辞中说,青岛大学与青岛城市相伴而生。作为以城市名字命名的大学,青岛大学深深地扎根在青岛这个快速发展的国际化城市之中,肩负着为青岛国际化大都市及国家中心城市建设、为青岛新旧动能转换提供人才储备和智力支持的社会责任和使命。当前,青岛市正在大力推进开放、现代、活力、时尚的国际大都市建设,发起国际时尚城市建设攻势。青岛大学作为驻青高校中唯一设有纺织服装学院的高校,应

更好地发挥学校学科和人才优势,担当起服务青岛国际时尚城市建设神圣职责。

夏东伟指出,作品展示服装设计的特殊语言表现形式,传递了中国传统文化的悠远底蕴与现代时尚的特殊魅力,凝聚了同学们大学期间的所思、所学、所获,浓缩了老师和同学们的创意、心血和才华,将充分展示同学们扎实的专业技能和素养。他希望纺织服装学院发挥学科专业优势,加大人才培养力度,创新校企合作模式,为学生搭建更广阔的艺术交流舞台,努力打造时尚创意人才培养和学科发展的新高地,为青岛开放、现代、活力、时尚的国际大都市建设作出新的贡献。(综合)

青岛大学南丁格尔志愿服务队： 用爱心与生命同行

学生记者 郭慧 郑健

“原来，护理工作不是我想象中的那么光鲜，需要很谨慎、很负责，有时候一个小小的失误就会影响病人一辈子。”

4月27日，在“5·12”护士节前夕，护理学院护理专业2017级的张江兰首次作为青岛大学南丁格尔志愿服务队第5批志愿者中的一员，来到颐佳养老院开展志愿服务。本以为那里跟别的养老院一样，老人们还算健康，只是年纪大了来养老而已，但她没想到见到了失智、腿干裂、身上有压疮的老人。

第一次亲眼见到教科书上的病理特征，张江兰免不了有些紧张和畏惧，“必须得知识和技能和心理素质都过关，在护理老人的过程中才不会手忙脚乱。”这是她的切实感受，也一下子就觉得肩上的责任重了很多。她了解到，如果采取专业技术护理到位，病人是有可能康复的，也正是由于病人家属请的护工不专业，才导致病人的腿产生干裂。

今年3月16日，在青岛大学南丁格尔志愿服务队开展的志愿者招募活动中，张江兰在横幅上郑重地签下自己的名字，并许下庄严的承诺：“我自愿加入南丁格尔志愿服务队，利用所学知识和技能服务社会，贡献自己的一份力量。”

2007年7月，中国南丁格尔志愿服务总队成立。青大护理学院于2010年成立山东省南丁格尔志愿服务队青岛大学服务队，是青岛地区唯一的一个高校南丁格尔志愿服务队。服务队成员由护理学院的教师、本科生及硕士研究生组成，现有教师27人，本科生335人，硕士研究生82人。护理学院党委副书记黄美萍表示，南丁格尔志愿服务是学院的文化建设品牌，也是对大学生进行思想政治教育、践行社会主义核心价值观的一个重要实践环节。“志愿服务活动学院的育人工作中发挥了重要的作用，为大学生的成人、成才、成器、成功奠定了坚实的基础。我们一批批学生把护理作为热爱的事业来干，取得了很好的成绩。”

自成立以来，服务队多次组织开展“志愿服务进社区”“急救救护进企业”“健康知识进校园”等活动，通过场景模拟、实地演练及培训操作等方式进行心肺复苏、伤者搬运及海姆立克法等急救知识培训。

“无论是对社区居民进行健康知识讲座，还是志愿服务进校园，对非医学生开展急救知识宣传，都需要扎实的专业知识和熟练的操作技能。”服务队硕士生负责人、2017级硕士研究生李莹觉得，每次参加完志愿服务活动都会有新的收获，既让自己更加热爱生活，也进一步坚定了自己的“医学梦”：“当自己所学能帮助到他人的时候，自豪感油然而生。”

教师志愿者韩晶开设的《急救与自救》选修课，每年都被迅速“抢购一空”。在课堂上，她会给学生讲两个故事，希望以此唤起大家对急救知识的重视。第一个故事，是医学部的课堂上曾有一名同学突发心脏骤停，由于课堂上全是医学生，于是第一时间进行心肺复苏，送去医院救治一个月后回校，没有留下



服务队成员合影。

学生记者 郭慧 摄

任何后遗症。另一个故事，是一位教了一辈子心肺复苏的医生，退休后在家突发心脏骤停，却没有人能救他，虽然送到医院后经过紧张的抢救，心跳恢复了，但是发生了肝衰竭、肾衰竭、呼吸衰竭，留下了严重的后遗症。

“教了一辈子心肺复苏，为什么在他最需要心肺复苏的时候没有人能救他呢？因为现场的第一目击者不懂急救。”据韩晶介绍，心脏骤停后的4分钟是抢救的黄金时间，4分钟后，抢救成功率直线下降；外伤急救的黄金时间是1小时，而严重伤发生后的10分钟最关键。“然而不管是4分钟，还是10分钟，救护车都很难到达，只能靠身边的人。”

“急救，就是我为人人，人人为我。学会急救，对大家有益，然而多数情况下，自己是没法救自己的。”韩晶笑称，就算她自己老了，如果突发心脏病，可能也救不了自己。“只有把身边的人教会，最终才能救自己。”

服务队总负责人王敏也有同样的感触，某一次在社区讲完课后，一位老太太跟她说：“你们应该早来讲，我如果早知道这些知识的话，我老头也不会去世。”原来她的老伴就是因为发生心跳呼吸骤停，等救护车来的时候早，已过了黄金抢救时间。

那件事让王敏印象深刻，她觉得带领学生们参加志愿活动是非常有意义的，不过活动对急救技能较高的要求，使得本科生难以参与其中。于是，近几年服务队开始思考怎样让每个学生都有参与的机会。王敏说，养老逐渐成为国家和社会关注的重点问题，需要更多护理人员的参与，但很多人并不了解养老院的工作，不愿到养老院去。“所以我们想让学生提前接触，认识到要做好养老工作，必须有足够的耐心和热情。”王敏说，学生们在参与志愿服务的过程中，一方面能巩固专业知识，实际接触到老人的情况，另一方面能培养奉献精神，用自己所学惠及更多人，切身体会到何为“人道、博爱、奉献”的南丁格尔精神。

今年3月31日，颐佳养老院被确定为护理学院老年护理学实践教学基

地，服务队的志愿者们每周都可以到养老院开展志愿服务。护理专业2017级的黄英泽表示，赴颐佳养老院的“爱心之旅”带给自己许多意外收获。她有在养老院做志愿者的经历，第一次来颐佳老年公寓，她认为应该没什么不同，无非就是“给那些爷爷奶奶们唱歌跳舞，陪他们聊天，努力带给他们欢乐。”她和3名同学一起，跟随工作人员来到4楼。

“你们知道吗？4楼都是失智老人！”黄英泽收到了来过舍友发来的消息。

“我不懂怎样跟失智老人交流。”黄英泽有些恐慌，她们坐在椅子上等待，心中倍感压力，讨论着除了唱歌还能为什么人做什么。

“都是好孩子啊，你们都是好孩子。”第一个出来的是位老奶奶，她开心地跟志愿者们打着招呼，还拉住了志愿者冯小莉的手。“在那一瞬间，我的眼泪差点掉出来，这是一种来自陌生人的温暖和感动啊。”老奶奶的热情出乎冯小莉的意料。

“老奶奶不停地讲着她的故事，但是她的方言我们听不太懂。”黄英泽偶尔听懂一句，就会跟老奶奶交流。“我觉

得老奶奶能感受到我的回应，因为她会开心地笑。”

其他的老人也都陆陆续续地被工作人员领了出来，共同围坐在一张大的方桌前。老人们有的低着头不说话，玩着桌上的玩具；有的一坐下来就开始睡觉，头一直往下沉，甚至差点碰到桌子上；有的会大声地喊叫，还发出“呃呃”的声音，在护工的引导下唱着《世上只有妈妈好》。

其中一位患有阿尔茨海默病的老人，脸上一直挂着笑容，给冯小莉留下了很深的印象。“我们唱歌，她和我们一起拍手；我们对她笑，她也开心地笑。”老人前来探望的女儿有些惊讶，她说母亲已经很久没有笑了，每次来看她的时候，她都很烦躁。

“真的很谢谢你们，这个活动真的太好了。”老人的女儿眼眶红红的，带着哭腔。

“不同于以往的志愿经历，当我们换上统一的南丁格尔志愿者披肩的时候，感觉我们的身份发生了改变，我们不仅仅是一名大学生，还是一名播散爱心的使者。”在活动总结中，护理专业2017级的张新涵写道。



服务队进社区开展急救宣传。

身边人身边事



刘永光近照。

学生记者 孔胜 摄

每当学校的各种晚会、赛事结束后，观众们带着欢笑离开，演职人员忙着合影留念，还有一群人的工作远没有结束：他们要对整个场馆进行地毯式检查，最后确认没有各项隐患关闭场馆时，经常已是深夜。而这，仅仅是后勤管理处教室与场馆服务中心的刘永光和他的同事们日常工作的一小部分。

刘永光1998年到任后勤岗位，目前已奉献了整整20年。现在他负责管理松山校区教室，以及学校体育馆和剧院的各项管理及使用审批工作。在一般人印象中，这种工作可能就是坐在办公室里盖个章，但实际上并非如此。

由于晚会和比赛往往在晚上和周末举行，刘永光就不得不牺牲正常的休息时间。他要一直留守监管，活动结束后进行清洁和隐患排查工作。而教室里的设备发生故障，以及断电断电等突发状况更是需要及时应对。这样一来，加班实在是家常便饭。特别是在准备2018年11月16日晚在校体育馆举行的附属医院建院120周年晚会时，他和同事们从14日下午一直奋战到16日凌晨，中间只能在午饭后躺在沙发上稍微打个盹。多年来，按点下班对于刘永光和同事们来说，实在是屈指可数。

刘永光对待各项工作任务有一种“强迫症”——做事情就要做得干干净净，绝不拖泥带水。活动结束后进行一次地毯式检查，40分钟后再来一次检查，以防有遗漏的隐患。尽管场地中都配有监控，但他们认为，监控也有死角，一直坚持人工巡视，不放过每一个角落。在工作不那么忙的时候，刘永光会戴上口罩和手套，和同事们一起清理场地中的不干胶。水和除胶剂的清洁效果都不太令他们满意，他们就决定使用锡料。但锡料是一种对人体有害的化学药剂，他们就戴着防毒面具，一点一点地仔细擦除。在他看来，“和大家一起干活是一种乐趣”。由于体育馆是重点防火场地，在举办几千人参加的大型活动时，禁烟往往就成了他们非常头疼的一件事。许多吸烟者往往在被劝阻之后口头上答应“不抽了”，转身就和他们打起了“游击”。面对这种局面，刘永光和同事们只能不断加强巡视，耐心劝阻，确保场内设施和人员的安全。

虽然工作很忙，但团队之间团结互助让刘永光感到十分欣慰。“每次提起我的同事们，我都很激动。”刘永光回忆起初到如今的岗位上时，面对全新的工作环境，自己还有些担忧，但是暖心的同事们很快让他融入了大家庭。同事们觉得刘永光年纪大了，经常把值班之类的工作揽在自己身上，同样，刘永光也在工作和生活中处处想着同事们。有位同事刘俊帅，每天坚持很早到岗，周末也很少休息，总是需要“催促”才肯下班。刘永光看在眼里，感动之余也很是心疼，尽量在生活上给予他更多关心，有时候“强制”他休班，让他在周末多花点时间陪伴孩子。刘永光对同事们说：“咱们分工不分家，各司其职，只有彼此关系融洽了，工作才能更好地开展。”在这种氛围之中，教室与场馆服务中心的工作人员彼此相处得都很融洽：有时候活动时间太早，有人来不及吃饭，就有同事主动帮忙带早餐；平常生活中谁遇到了问题，大家也会帮忙出主意，整个团队俨然就是团结和睦的一家人。

不过一提起家庭，刘永光心里就有一点愧疚，由于工作性质的原因，他用于陪伴家人的时间自然不多。“以前孩子小的时候，我经常在休息时间留在工作岗位上，孩子和妻子经常对我‘提出抗议’。这么多年过去了，孩子也长大了，他们早就习惯了”。谈到退休后的打算，他表示，要好好照顾自己90多岁的老父亲，多陪伴自己的家人，更多地承担家庭的责任。

刘永光很谦虚，他说，校园里处处都活跃着后勤人辛勤而忙碌的身影，“有无数像我这样的后勤人始终坚守在服务一线，我们做的都是最平凡的工作。”但他也经常以这样朴实无华的语言勉励同事们：“我们做后勤工作的，要把学生放在第一位。学校要培养出一流的学生，硬件和软服务都要到位，我们提供的服务也是要力争一流。”

刘永光：为培养一流的学生提供一流的后勤服务

学生记者 孔胜 刘辰雪 莫天航

图片新闻

第十届CCOR(城市俱乐部国际帆船赛)近日在青岛奥林匹克帆船中心落下帷幕。我校水上运动发展中心派出两支学生队伍参赛，在为期4天的紧张赛程中，青岛大学二队取得季军。

CCOR是北方地区规模最大的国际性帆船赛事，由国家体育总局水上运动管理中心、中国帆船帆板运动协会、国际FE28级别协会及青岛市重大国际帆船赛事(节庆)活动组委会联合主办。

图 王波 文 孙钰斐



5月11日至12日，“中信源杯”青岛大学第五届大学生化学实验技能竞赛在博观楼举行。

竞赛分为笔试和操作两个环节，操作环节设置了有机试验、无机实验、分析化学实验和物理化学实验，参赛选手抽签选择三个实验。来自化学化工学院、环境科学与工程学院、生命科学学院及材料科学与工程学院的45名学生参赛，最终刘国庆、孙志远、崔苗苗、路泰歌、吕文卿获竞赛一等奖。

图/文 学生记者 赵光明



真积力久则入

刘慧晏

青岛大学来信息,说今年十月将迎来办学 110 周年,希望能够说几句话,以为祝贺。我在原青岛大学工作过 11 周年,迄今调离已经 22 个年头。1993 年,包括原青岛大学在内的四所高校合并,组建成新的青岛大学。因为有青岛医学院并入,新青岛大学的办学历史便可从创办于 1909 年的青岛特别高等专门学堂算起。据说,对此有人不以为然。我则认为这样算,有道理。天上一月,广印万川,不是很美好的事情吗?!

山东农业大学、华东师范大学、山东大学,都是我的母校。按学统,山东农业大学、山东大学也可溯源于青岛特别高等专门学堂。再加原青岛大学的工作经历。如此而言,我与青岛大学的缘分,实在不浅。那么,就各说山东农业大学、山东大学、青岛大学一则故事,以祝贺青岛大学办学 110 周年吧。

一、山东农业大学的故事

1980 年,我被录取入山东农学院(我们毕业前改称山东农业大学),成为植物保护系的学生。说“被录取入山东农学院”,是因为我填报高考志愿时,根本没有填报山东农学院。据说,那年山东为强化农业科技人才培养,有计划地切出特定分数段的考生,不管志愿填报如何,直接录取到山东农学院。尽管入学前,很有意见,甚至想放弃入学资格。一次,陈瑞泰先生授课,课间给同学们展示烟草产地辨识技能。来自于 15 个不同产地的烟草,经陈先生从容品



校园一角。

白雪 摄

吸,竟然能够一一准确地辨识出来。人的感觉,加以专业熏陶,能够这样精巧细腻,真是令人叹服!陈瑞泰先生任职山东农学院院长时间非常长,威望很高。现在想来,作为大学校长,在师生中的威望,除了道德因素外,很重要地是与学术造诣有关,因为大学毕竟是令人景仰的传道授业场所。

二、山东大学的故事

九十年代初,我在山东大学文史哲研究所攻读博士学位,导师是龚克昌先生和赵明先生。龚克昌先生是高亨、陆侃如、冯沅君三位文史大家培养出的研

究生;赵明先生在吉林大学时,是公木先生的学术助手。龚克昌先生跟我说,他们读研究生时,有《诗经》课程,主讲是高亨先生。眼看学期过去一半,高亨先生却始终不提开课的事。同学们困惑难忍,请问高亨先生《诗经》何时开课?高亨先生只淡淡地问:《诗经》背过多少篇了?如此一问,惊得同学们一身冷汗。等 305 篇全部背过以后,高亨先生才把学生们召集到家里,连续讲解一周。讲解的过程中,《诗经》篇章纵横捭阖,融会贯通阐释。有了背诵的基础,龚克昌先生和同学们在听课时,感觉整部《诗

经》生机勃勃、活跃灵动了起来,人人如同醍醐灌顶。

高亨先生师承乾嘉学派,讲求训诂、考订、义理、辞章功夫。这种扎实的学风,即使再过 110 年,也不会过时吧!

三、青岛大学的故事

与青岛大学党委书记胡金焱、校长夏东伟聊天时,谈及“周五之夜——社会文化新视野”系列学术讲座,十分高兴地知道:讲座从 1995 年创办,至今已经 25 年了,始终没有间断。听了以后,作为创办者之一,我很受感动。几天前,原青岛市长王家瑞来云南参加相关活动,我问是否还记得“周五之夜——社会文化新视野”作报告的情景。王主席笑着说,怎么可能忘记呢!讲座题目:“中国市长漫步世界经济论坛”,不是你给我的吗?

讲座事小,但其中所沉淀着的青岛大学人敬业精神却至伟至巨!“行者苟有恒,久久自芬芳。”

荀子在《劝学篇》里把“积”作为一个思想范畴提了出来,举了许多“积”的例证,说“不积跬步,无以至千里;不积小流,无以成江海”,结论是“真积力久则入”。青岛大学办学已经“积”了 110 周年了,成就了今天的气象。再“积”10 年,20 年……作为校友,我衷心期待依山傍海的青岛大学能够名入国际知名品牌大学。

是为祝辞!

刘慧晏,1987 年 7 月至 1998 年 4 月在我校工作,曾任文学院副教授、校团委副书记、书记。现任云南省委常委、省委秘书长。

哲思苑

居于木桶又何妨

——小苏格拉底学派的住房哲学

宫振胜

“时代处于贫乏并非在于上帝之死,而在于短智者对他们自身的短暂时几乎没有认识和没有能够承受。”

——海德格尔

一套小房,值二百万,人均工资五千,如果夫妻两人二十五岁工作,贷款买房,用全部工资还贷,到六十岁可还清,这种生活样态已经成为常态。

夫妻两人工作一辈子的等价物就是一套小房,小房成为人生的核心,这是在人类演化史上有意义的一个事件,在人与物的漫长博弈中,人再一次卑微地匍匐于物,向物称臣,被物宰制,成为物的附属品。

事物发展到极点总是会出现拐点,或者物厌弃人,或者人抛弃物,或者人淡化物。人被物宰制不是物的滥权,而是人的物欲过盛,物欲过盛又导致不能友好对待自然环境,自然环境也不能继续与人友好,于是物厌弃人,这是一个相互伤害的正反馈过程;人抛弃人表现在人与人之间的敌意滋生和生育意愿的降低甚至消失。为了让人们在物质现象面前保持心灵的尊严,哲学家开出的药方是看淡物,正如奴隶哲学家爱比克泰德所说:“不管你想要拥有什么样的身外之物,你一旦十分看重它们的价值,你就受奴役了。”中国的道佛之学,欧洲的小苏格拉底学派和斯多葛学派都有类似的智慧之言。

苏格拉底的门徒们被称为苏格拉底派,除了柏拉图,其他门徒都被称为小苏格拉底派,它又包括三个小派别:犬儒学派(昔尼克学派)、快乐学派(昔勒尼学派)、麦加拉学派。从住房角度,也可以分为四个派别:轻豪宅,甘居木桶;可住豪宅,可居木桶;厌倦于豪宅,也厌倦于木桶;重精神之屋,轻物质之屋。

轻豪宅,甘居木桶

公元前三世纪,犬儒学派在地中海周边风行,尤其是在亚历山大港。有人发行说教文章,指出舍弃不必要的物质财产是多么轻松,饮食简朴可以多么幸福,不必穿昂贵的衣服就可以保持温暖。

犬儒学派的主要观点是:善存在于那些单纯的自然需要之中,人应当按照自然生活,接近单纯的自然人物,返于自然。犬儒哲学家们的标配是:“一根野橄榄树的粗棍子,一件没有下装的襤褸的夹外衣,夜里当被子使用,一个装生活必需品的讨饭袋,和一只取水用的杯子”。犬儒学派最著名的要数第欧根尼,他父亲“涂改货币”,即造假币,第欧根尼子承父业,还要光大父亲的事业,他要涂改一切人们珍视的财富,贵金属、豪宅、权利、地位,“一切都是破铜烂铁打上了假印戳罢了”,但是打上了假印戳却具有了宰制人的魔力。正如后来的皇帝哲学家奥勒留揭示的,钻石不过就是一块石头,大理石只是硬化的土,金银也不过是某种沉积物,精美的织物只是织在一起的毛发,紫袍的颜色只是某种小鱼血染成的,它们其实没有多大的差别。如果因什么外在的事物而感到痛苦,打扰我们的不是这一事物,而是自己对它的判断。判断具有主观性,我们完全可以通过改变判断而解脱。发现了这个秘密,他就彻底释然了,与物彻底和解了,据说他住在一个破木桶里,走到哪里,木桶带到哪里。有人考证,第欧根尼的家不是木桶,是一个大瓮,是当时用来埋葬死人的瓮。

第欧根尼也可以得到荣华富贵,同是苏门门徒的亚历山大大帝拜访过他,问他想要什么恩赐,他回答说:“只要你别挡住我的太阳光”。

第欧根尼像狗一样活,但活得不通透,他看淡了荣华富贵,放弃了荣华富贵,但过于执着,在心理上还是受荣华富贵拖累。有一次,第欧根尼在洗澡,阿里斯底波从旁经过;他向阿里斯底波喊道:如果你知道亲自洗澡,你就不用尾随着国王们了。阿里斯底波答道:如果你知道与人们往来,你就不用去洗澡了。还有一次,他在柏拉图的居所里故意用污秽的脚在美丽的地毯上走来走去,他说:我践踏柏拉图的骄傲。柏拉图答道:是的,不过你是用另一种骄傲来践踏。

其实,接受人生的多样性,欣然住木桶,也尊重不住木桶的人,是一种更可取的活法。

可住豪宅,可居木桶

当时的犬儒学者德勒斯特曾对一位

富人说:“你慷慨大度地施舍给我,而我痛痛快快地取之于你,既不卑躬屈膝,也不唠叨不满。”可以看出,犬儒们不像一开始那么极端了,他们不再刻意追求简陋生活,不再是社会的异类,他们倡导的是一种可以被广泛接受的世俗生活方式,看淡一切,既可以住木桶,也可以住豪宅。

居勒尼派的创始人阿里斯底波就是一个这样的人。他出身良好,性格中庸,不极端,不固执,有人说:“他适应各种情况,能够生活在一切环境之中”,无论在国王宫廷中,还是在窘困情况下,都始终如一。有人问他从哲学得到了什么,他说:在任何社会中都过得舒适的能力。

柏拉图多次讽刺挖苦第欧根尼,但对阿里斯底波赞赏有加,曾对他说过:“只有你一个人,可以穿紫袍,也可以穿破衣。”不知为什么,第欧根尼的事迹广为人知,阿里斯底波却默默无闻。可能历史的波浪总会把废木料送到人们脚下,把金子掩埋在淤泥下。

有几件事可以说明阿里斯底波可以安然地生活,与各种境遇和解:舒拉古僧主第欧尼修复复无常,小人环绕,柏拉图为了实现哲学王的理想应邀前去辅佐,但都不欢而散,还差点丧命,阿里斯底波却可以与之相处得很友善,得到了宠信,也保持了很大的独立性。有一次,第欧尼修向他吐了一口痰,这对清高的知识分子是一种侮辱,他却耐心忍受,不动心。别人责备他,他说:渔夫们为了捕一条可怜的小鱼,不惜让海水溅在身上,我为了捕一条大鲸鱼,岂不应当忍受这一点。他与钱财也能和解,他是苏格拉底门徒中第一个向学生们要学费的人,一个人请他教育儿子,他要五十个德拉克马,在当时用这笔钱可以买一个奴隶,这人觉得酬报太高,阿里斯底波答道:你去买奴隶吧,你会得到两个奴隶的。

他有钱,但不让金钱成为自己的负担,有一次,他买了一只鸚鵡,花了五十个德拉克马。有人指责他太过奢侈,他问道:一个铜元你买不买?对方答:买。他说:那么,五十个德拉克马在我看来并不比一个铜元更值钱。一次在非洲旅行,他的奴隶觉得拿一大笔钱太累了,他让奴隶能拿多少就拿多少,剩下的钱扔掉。

可高高兴兴住豪宅,也可高高兴兴住木桶,这才是现代哲学要教导人们的生活方式。

住豪宅无聊,居木桶也无聊

赫格西亚把苏格拉底及其门徒轻视物质的一面发挥到极端,宣扬一切都是无意义的,他说:“身体为多种多样的痛苦所侵扰,灵魂也同受折磨;因此选择生或选择死是无所谓的。没有什么东西本身是适宜的或不适宜的。”“享乐的稀少、新鲜或过分,在有些人中间产生快乐,在另一些人中间则产生不快乐。”“贫与富对于适意来说,是毫无意义的;因为我们看到富人并不比穷人享受更多的快乐。同样情形,奴役与自由、出身的尊贵与微贱、有名与无名,对于适意来说,都是无所谓的。”

贫富都无意义,这意味着住豪宅与住木桶也都无意义,进而必然得出结论,整个生活都是无意义的,“只有在愚人看来,生活才是一件重要的事情,对于贤智之士,这是无关紧要的。”

据说赫格西亚煽惑了许多听众,对生活厌倦,竟至自杀。为此,当时的托勒密王朝禁止他讲学。

轻物质之屋,重精神之屋

生活需要意义,何为意义?人是意义动物,要问为什么活着,要追寻最终目的。安尼克里不同于其他同门师兄弟,不是一味地贬斥、解构物质,而是积极地在精神中寻觅意义和信念。他总结出了人生的三种意义:日常生活中的友谊;对父母的感谢和尊敬;为祖国做事情。

安尼克里很智慧,他认识到,个体短暂和不确定,不足以赋予人生意义,而人的群体却可以永远延续,足以承担起远大的目标和庄严的意义。所以,人们很高兴、很自豪地为之抛头颅、洒热血的意义无不是群体意义。

心中有精神之屋,不执着于豪宅或木桶,方可解脱自己于物质牢笼,实现人与物的和解。

宫振胜,马克思主义学院教师。

辅导员手记

风雨十二载 陌上又花开

——大学校园文化活动培育过程思考

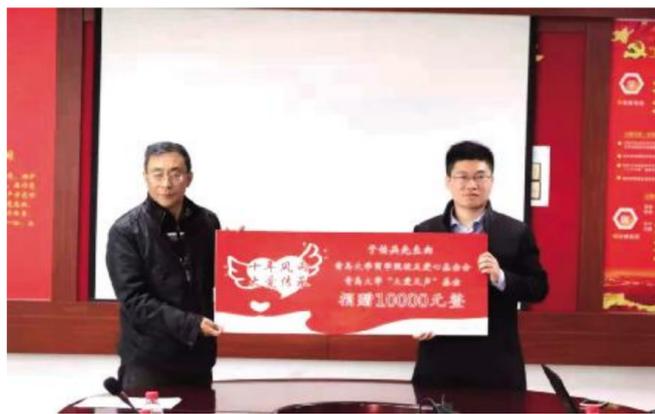
房征岩

2019 年 5 月 7 日,山东省学生资助管理中心发布了《关于公布 2018 年“爱心传递”主题育人活动优秀典型名单的通知》,我校申报的《志愿服务春风,爱心传递润无声——青岛大学“大爱无声”资助育人项目》榜上有名,被评选为“爱心传递”主题育人活动优秀工作案例!这无疑是在青岛大学第十二届“大爱无声”志愿服务公益类活动如火如荼开展之际,献上的最好礼物。

今年是“大爱无声”志愿服务活动的十二周年,伴随着她一路走来,每一年我都会有所感动。“大爱无声”公益活动最初由青岛大学商学院团委于 2008 年发起,由原先的志愿服务活动逐渐培育发展成为“志愿服务与资助育人此和彼唱,志愿精神与爱心传递相得益彰”的大型爱心公益服务活动。她通过志愿服务培育优秀的志愿者,又通过优秀志愿者校友的爱心资助,构建起志愿服务和资助育人的良性循环,使志愿服务成为“爱心传递”的桥梁,影响和带动更多青年学生加入到“志愿服务”的过程中来。

感动之余,不禁回忆起了有关“大爱无声”的故事,想起了那些年,那些为之而辛劳付出的同学们,经过时间的洗礼,头脑中只留下了每一次的感动;激动过后,更是引发了我对大学校园文化活动培育过程的再思考:好的校园文化活动哪里来?该怎样培育?怎样才会有更大的影响力?在此将感受与思考略谈一二,算是抛砖引玉,以期得到更多的交流与反馈。

“大爱无声”,其实很简单。“大爱无声”,这一主题是来自 2007 级人力资源宁康同学的一个小小“创意”,有着另外的一种含义。当年,宁康同学提议将学生会活动的视角落脚在“聋哑儿童”上,因为“聋哑儿童”是一群值得关注的弱势群体,也是大学生能够有所担当、发挥特长的领域。记得当时,学生会的同学们就这一“创意”的可行性进行了深入的讨论,有的同学认为这一活动关注的点太偏,活动的内容很单一,传承性不高;而有的同学则认为,公益类活动组织起来难度大,关注点低,很难达到理想的活动效果。总体而言,肯定的声音大于支持的声音。最终大家认为该活动可以举办一次,一是因为聋哑儿童是进行志愿服务很好的切入点;二是志愿精神一定是同学们成长成才必须具备的,于是,这个活动的雏形就有了。因为是在用“大爱”关注听



志愿者于伯兵校友为“大爱无声”基金捐款 10000 元。

不到声音的聋哑儿童,便有了“大爱无声”的提法,随着时间的推移,这一提法逐渐演成了人间的“大爱”默默无闻地传播,活动的内容也随着这一内涵的丰富而得到丰富,从陪伴聋哑儿童到关注自闭症儿童、从海边捡拾垃圾到关爱流浪狗、从爱心捐助到关注智障人士就业,体现了“大爱无声”的包容与活力。

“大爱无声”,其实很平凡。简单的说,“大爱无声”就是平凡的人做着最平凡的事而产生最不平凡的意义。十年来,让我印象最深的就是在距奥运会开幕倒计时 100 天的时候,我们组织了近 60 余名志愿者到中心聋校,和那里的儿童一起举办了一届“特殊奥林匹克”运动会。忘不了我作为学校代表在主席台上颤抖的致辞,忘不了志愿者们为聋哑儿童做的精美入场道具入场,更忘不了孩子们的灿烂笑容,他们感受到“更高、更快、更强”的奥林匹克精神的兴奋,“大爱无声”在平凡之中,能够让参与的每一个人感受到“爱”的力量,这不也正是我们教育的目的吗。“大爱无声”的平凡,还体现在他在为他人服务的同时,默默无闻地承担起培养志愿服务骨干的神圣使命。每一年,志愿者们都会通过“大爱无声”这一平台受锻炼、长才干,他们在校期间不仅锻炼成为学生组织的骨干力量,踏上社会也成为行业或企业的中坚力量,在平凡之中孕育伟大,这就是“大爱无声”!

“大爱无声”,其实很精彩。每一年,“大爱无声”活动结束之际,都会奉献一台晚会,晚会的主题就是:静观风雨,大爱传承。而晚会所呈现的不仅有本届“大爱无声”活动的主要内容,更会邀请社会各界的力量,共同唱响“大爱”之歌。志愿者们们的初衷很简单,就是借助晚会的精彩,吸引带动更多的同学、社会力量投入到“大爱无声”的公益活动中去。如果说晚会的精彩来自于视觉,那么,精神和文化上的升华则是意义上的“点睛”。2017 年 4 月,“大爱无声”校友基金面向全体校友推出了众筹,在“大爱无声”精神的感召下,分布于五湖四海的各级校友在为企业基金助力的同时,还留下了感人肺腑的祝福,“大爱无声”第一届的组织者韩森校友助力了 9999 元,2004 级的于伯兵校友带领着自己的市场学系校友团队重回母校,不仅现场助力了 10000 元,更是分享了自己奋斗的成长史。俨然,“志愿服务”精神形成了一种文化基因,根植于学生成长成才的环境之中,这也是“大爱”最精彩的地方!

风雨十二载,陌上又花开。回忆了“大爱无声”的岁月历程,却除了感性的感动,剩下的则是理性的思考了。那么,我们该如何培育一个校园的文化活动,为更多的学生成长成才服务呢?我认为有四个“要”:

目的要准。任何一项活动,都会有它

的目的性,确定目的时一定要针对受众的需求来进行,脱离了需求的活动,将难以持久。而需求的分类,我们可以借鉴非常经典的马斯洛需求层次理论来指导进行,比如说,志愿服务类的活动,更多的帮助参与者实现了自己的人生价值,这类活动,从需求层次的角度来讲,所在的层面就会比文体类活动要高,这也是为什么志愿服务类活动可以引起更多的关注的原因了,但并不是说文体类活动就不需要了,而是要将活动的目的准确定位,定位准了,对于活动的组织方式、组织内容、宣传效果等方面都会有较准确的把握。

立意要高。好的校园文化活动,绝对不是一时的热闹闹,一定要有很好的立意。好的立意来自哪里?来自于学习。既有对中央及上级文件精神的学习和把握,也有对时代发展趋势和专业的学习。比如,现实生活中,都会有各种各样的典型先进在我们的周围,他们的事迹最值得我们学习,而通过核心价值观的学习,我们可以了解到,核心价值观正是来自于最广大、最平凡的基层;当我们把榜样宣传与核心价值观结合在一起时,这一活动便具有了更好的推广价值。

形式要妙。形式是内容的展示,再好的内容也需要形式来呈现。因此,外在的形式对提升活动的效果还是必不可少的。比如,“大爱无声”活动的路演,都会现场进行手语舞的展演,这一形式既是对“大爱”的另一种诠释,又在形式上对更多的受众产生了吸引。形式的“妙”,还取决于资源整合的能力。当我们能够整合手头所拥有的资源时候,好的形式便出现了。我们不得不承认,一台整合了社会各界力量的“大爱无声”公益晚会,同时呈现的形式涵盖了体操、民族舞蹈、话剧、魔术、人影戏等等诸多表演形式,这也是一种资源整合的能力。

传承要好。好的活动,一定是要赋予历史的内涵,传承就非常重要。在这里,我理解的传承涵盖了三个层次,依次为形式、内容和精神。形式与内容的传承不再赘述,而精神上的传承,则是应该深入思考和研究的。要想达到精神上的传承,一定要有很好的载体作依托,再就是受众和施众的需求的稳定,最后,就是,再好的传承都要靠人,人的凝聚力、对于活动的感情至关重要,这也是好活动升华为了更好的“精神财富”的必要条件。

房征岩,商学院辅导员。

随笔

读书,读什么?

吕庆峰

读书是属于私人领域的事情,推荐书目这种事情有点将己所喜好强加于人的嫌疑。虽说“己所不欲勿施于人”,但“己所欲”也并不就能“施于人”。每个人的兴趣、专业及志向都不同,所及所应读的书自然也会各异。读书如吃饭,基本你爱吃什么都可以。但是,读书也如吃饭,有时候也得注意一点营养学健康学,所以推荐一些参考菜单多少也有点意义。当然,我读书很少,学间亦浅陋,甚至不敢说有。仅就个人探索那广大未知世界的读书历程来谈一点个人的看法。

第一,涉猎要广。读书要杂而博。我们都知道得有一个专业,但实际上没有一个广博的学识基础,见闻的广度不够,支撑不起专业的高度和深度。广博的学识是充满专业骨架的血肉,也是专业创新的灵感来源。依照英国思想家、教育理论家、数学家、哲学家怀特海在《教育的目的》中的论述来说,现代学科门类的致命分离,很容易使我们只看见树木难见森林,教育的难题是使学生通过树木看见森林。跟我们打交道的是人类的心灵和复杂混乱的现实,而非已经僵死的物质和刻板分类的学科。所以教育的成功在于,唤起学生的好奇心、判断力和处理复杂混乱环境的能力,应用理论在具体案例中对许多可变因素作出精巧适时的调整。这样一来,大量的阅读就是获取广博间接经验的最重要途径。记得李嘉诚曾经说过他除了不读小说,其他各个方向的书都读,包括经济、政治、哲学、历史、文化等等。他还经常聘请老师来为他讲授新知识。读书要广除了功利因素之外,还有智力锻炼的理由。对普遍观念的理解,大脑智力活动的习惯,以及在精神活动中取得成就的乐趣,都可以通过私人阅读活动来实现。

第二,方向要专。还是怀特海,他在《教育的目的》中说,“零碎的信息与文化无关。一个只是见多识广的人,则是这个世界上最无用且令人讨厌的人。我们的目的是要造就那些既有文化修养

又在某个特殊方向具有专业知识的人才。专业知识为他们奠定起步的基础,而文化修养就如哲学和艺术那样,引导他们到达高深的境界。”所以你看,专业知识和人文知识缺一不可。专业知识让我们成为有用的人,而人文知识让我们具有人性和教养,成为具有远大眼光、通融见识、博雅精神和优美情感的有用且健全的人。《扬子法言》:“多闻则守之以约,多见则守之以卓”。围绕自己专业和兴趣方向涉猎日久,就像是整地为土壤松土施肥浇水,全方位深耕之后,成就就可以像庄稼那样自然生长出来。

第三,用心要笃。书,不能解饥渴不能疗贫寒,但许多读书人还常常“白饭充饥聊当肉,苦难藏书不谈心”。这都是源于探索广大未知领域的强烈好奇心。所以孔子会大加赞赏颜渊:“一箪食一瓢饮,在陋巷,人不堪其忧,回也不改其其乐”。《庄子·达生》:“虽天地之大,万物之多,而唯蝉翼之知。吾不反不侧,不以万物易蜩之翼,何为而不!”意思是怎样才能通达生命呢?就是要摒除各种外欲,心神宁寂,从而可以凝神于眸。《庄子·人间世》还说:“虚室生白,吉祥止止”,内心空灵,自性生光。内心澄澈明朗,精神无拘无束,意识便可绝云气负青天,“抟扶摇直上者九万里”,实现“坐驰”。即《大学》所谓“知止而后有定”。

第四,技巧多样。读书,虽然要博要专要笃,但绝不是抓住一本书就从头读到尾的。不是每一本书都要精读,也不是每一本都可以乱翻。阅读分为精读、泛读、速读、略读,具体操作方法可以有通读、树读、图读、框读、炼读、逆读、抄读、仿读、诵读、闲读等(秋叶,《如何高效阅读一本书》)。有些书要精读要反复地读,有些书可以略读随便地翻翻。读书,既要求甚解,亦要不求甚解。我导师教我的方法是:站在书架前浏览书名,看到感兴趣拿出来略翻一下,凑成一堆,拿到沙发或书桌前。再二次略读,

可以比上次站着时多翻一翻,即可决定哪些书暂时送回书架哪些书可以留下来。然后坐定,可以正式地打算读一本书了,但也不是就一定要精读的,适不适合精读,要看具体的兴趣和专业需求。总之,你爱读就读,不爱读就放回。但是,在我昨天看了另外一面就非得成为朋友,成为隔几天就饭聚的密友则更难。

还是怀特海说:“在各个民族的竞争中,最终的结果取决于工场而非战场。胜利将属于那些训练有素而精力充沛的民族。他们在各种有利于生长的条件下工作,其中一个必要的条件则是艺术。”艺术和文学就如自然界中的阳光,不只是对生命的主要活力具有间接影响,也直接赋予我们想象力,而想象力是先于控制作用和指导作用的必要条件。知道我为何在这篇文章里引用这么多怀特海的话?因为我为写这篇文章特地找了几本关于读书和认识世界的书作为资料,而《大象学术译丛》怀特海《教育与科学理性的功能》,在我通过上面第四条所介绍的方法筛选后觉得最有用。但是,在我昨天看了另外一本逻辑学的书后,知道文章以引用名言为主属于过度诉诸权威。文章应以说理为基础,而非挟权威以令读者信服。好在依照我个人在阅读中的判断,怀特海是在进行了充分说理基础上得出的那些结论。但是我的理解对还是不对,此篇文章写的是以说理为基础还是挟权威以令信服,就要靠大家自己去读一读看一看了。

文后附录加揣摩以后列出的书单:

- 1、刘长乐、星云大师,《修好这颗心》,江苏文艺出版社,2010年
- 2、【叙】阿多尼斯,《我的孤独是一座花园》,译林出版社,2009年
- 3、【英】尼尔·基什特尼,《经济学通识课》,民主与建设出版社,2017年
- 4、休斯顿·史密斯,《人的宗教》,海南出版社,2014年
- 5、【英】沙拉·贝克维尔,《存



学生记者 宋茶莹(韩) 摄

在主义咖啡馆》,北京联合出版公司,2017年

6、【英】尼古拉斯·米尔佐夫,《如何观看世界》,上海文艺出版社,2017年

7、【美】约翰·杜威,《我们如何思想》,新华出版社,2014年

8、钱穆,《论语新解》(新校版),九州出版社,2013年

9、【英】阿兰·波顿,《艺术的疗愈》,广西美术出版社,2014年

10、【德】叔本华,《人生智慧箴言》,商务印书馆,2017年

11、殷海光,《逻辑新引·怎样判别是非》,四川人民出版社,2018年

12、宗白华,《美学散步》,上海人民出版社,2015年

13、李炜,《孤独之间》,上海三联书店,2017年

14、王晓磊,《六神磊磊读唐诗》,北京十月文艺出版社,2017年

15、【德】诺贝特·埃利亚斯,《文明的进程》,上海译文出版社,2013年

16、李怀宇,《与天下共醒》,中华书局,2016年

17、木心,《文学回忆录》上下册,广西师范大学出版社,2013年

18、冈仓天心,《茶之书》,现代出版社,2018年

19、【美】托马斯·卡斯卡特 &

丹尼尔·克萊恩,《柏拉图和鸭嘴兽一起去酒吧》,北京联合出版有限公司,2018年

20、鹿桥,《人子》,台湾商务印书馆,2007年

21、【美】理查德·塔纳斯,《西方思想史》,上海社会科学院出版社,2017年

22、【南宋】朱熹,《朱子读书法》,天津社会科学院出版社,2016年

23、【美】苏珊·桑塔格,《心为身役》,上海译文出版社,2015年

24、【不丹】宗萨蒋扬钦哲仁波切,《正见》,中国书籍出版社,2011年

25、【英】伍尔夫,《如何去读一本书》,江苏凤凰文艺出版社,2018年

26、江若水,《诗的八堂课》,商务印书馆,2017年

27、董悠悠,《被误诊的艺术史》,中国友谊出版公司,2019年

28、【古波斯】奥玛·海亚姆,《鲁拜集》,四川人民出版社,2017年

29、李颖,《历史文化的全息图像:论红楼梦》,广西师范大学出版社,2016年

30、【法】西蒙娜·德·波伏娃,《第二性(合卷本)》,上海译文出版社,2014年

吕庆峰,旅游与地理科学学院教师。

爱我古都

江秀英

列车徐徐发动,从青岛一路途经山川河流,辗转数小时,终于在清晨睹我巴蜀风光,远处雾蒙蒙的天空,山色空蒙雨亦奇。离家的孩子好像终于找回了那份归属感,一切都是那么熟悉……

都知“天府之国”——四川成都,还有那句传唱大街小巷的“和我在成都的街头走一走……”殊不知还有一个宝地“千年盐都”自贡,便是我心心念念的家乡,不仅拥有盐之都、龙之乡、灯之城等美誉,还有着悠久的历史文化底蕴。

在长江上游的釜溪河畔矗立着拥有13000多口盐井的千年盐都——自贡。这里采盐的历史可以追溯到东汉章帝时期,距今已两千多年。自贡的名字来源也与其盛产贡盐有关。目前位于自贡的盐业历史博物馆便是为了纪念采盐的前辈们辛勤卓越的成绩。自贡还拥有堪称世界一流的 earliest 人工钻凿超千米深井——自贡桑海井,并被列入了全国重点文物保护单位。作为一个土生土长的自贡人,我深深地被她悠久的历史文化遗产所吸引,并为之叹服。

“中华恐龙之乡”是自贡的另一美名,这里是我国重要的恐龙化石产地,为研究恐龙的演化,提供了丰富且关键性的原始资料。自贡恐龙博物馆也是世界三大恐龙博物馆之一,在这里可以领略到侏罗纪恐龙时代的恢宏气势。久负盛名的自贡灯会荟萃中国灯文化的风采,具有“天下第一灯”的美誉。南国灯城闻名遐迩,载誉中外,不仅继承弘扬了源远流长的民族文化,而且被发扬光大,走向了世界。这里的彩灯艺术独具韵味,并开始为更多人了解和知晓。

说到家乡四川,又怎么能

少了美食呢?正如外人所知的那样,四川人是辣不怕的,这其实也是潮湿的气候所致,川菜更是无辣不欢,就举几个经典的来说:自贡冷吃兔、富顺豆花、冒菜火锅、盐帮菜……这些在我们那儿是特别出名的。还有一些特别美味巴适(方言)的街边小吃,简直就是吃了回味无穷。一说到吃,仿佛打开了话匣子,竟然停不下来,如果有机会的话,大家可以亲自来走一走,尝一尝。

而语言作为人与人之间交流的工具,其作用地位自是不用多说。各地丰富多样的方言更是为中华文化增添了趣味。自贡话作为家乡的方言,其发音很接近普通话的,而且家乡的语言带有一种独特的川音味道,在此列举几个词汇来显示方言独特的味道:“卡找腰”,有点贬义,指讨厌,不够朋友之类;“巴适”,褒义,表示满意,愉快的意思;“巴不得”,意思是说口里说不行,但心里说快呀快呀!正合我意等的含义。总之,自贡话亦庄亦谐。自贡民风淳朴,乡亲邻里和睦,自贡人也是出了名的耿直,爱好结交朋友,对待客人很热情。

树高千尺,落叶归根,故乡之思,永远是游子的至诚抒怀。现在的我也是在异乡的游子,离家千里之远,有时仅是一字一句便能让我的思乡之情控制不住地涌动。而每当我兴致勃勃地与他人分享自己的家乡时又那么地自豪,因为那里有我的寄托,字句千言皆发自肺腑。

我爱你自贡,爱你的绿水青山,爱你的淳朴风情,爱你的独具一格。

江秀英,政治与公共管理学院2017级学生。



春梦

王昌尧 摄

海风博客

笔底遐想

程俭

笔底世界,静起波澜。如心随意,化生万物。

黑白格上,整齐的“捺”字横生,庄重非常。再抬眼扫去,忽现一小蜗牛:圆圆触角,几层小“房”,身材俊秀。寥寥几笔尽是水墨心思,妙想奇思。毛笔字总透着优雅端庄,不想跑来一只稚嫩的小蜗牛,可爱活泼、活灵活现。瞬间,一纸如阅兵式般整齐的“捺”家军,都因这顽童活跃起来,兴致勃勃地要捉迷藏。

古代,墨笔是文人画家的拐

杖。墨锭成汁,堪见龙蛇蜿蜒,山水相映。繁华淡泊,悲情喜心,皆于漫漫水墨中记载。有墨可挥,实为幸事!遑论磨墨童子、添香红袖的轶事,单那水墨丹青、泼笔细钩,便成锦绣山河。一横绘海天,一竖写大地;一撇张狂肆意,一捺温婉细致;一册帝王将相,一卷才子佳人……“我家洗砚池头树,朵朵花开淡墨痕。”长卷尽头有砚台,绝不是一句空言。

砚台尽处有四色遐想,八方故事。长卷里有诗词歌赋,然今

春夜无人看守

王昌尧

春夜无人看守
山岭朦胧着躺在窗外
街灯眯瞪着守着节操
期待行人,但没有行人
知更鸟不知醉在那片花丛中
表针蜘蛛一样
一圈圈地在墙壁上结网

楼下的夹竹桃还没有开放
彻夜对着墙角私语:
窗灯熄了
窗灯亮了
鼾声夹杂杂混的梦境
在楼梯上时上时下

星光也一定罩着山外的村庄
村东那条小河
悠悠的,幽幽的
流水,无人看守
水漩儿牵着水漩儿
无声地漫进窗外的春夜

日才明,它亦多有趣生物。墨色未干,蜗牛便上。笔底世界永远无限,皆因笔由心生。人类想象力是无穷无尽的,或许你我皆有神笔,画蝶便飞;或许你我皆有他者笔下人物,浑然不知;或许此刻另有世界并行,而你我无所察觉……一切因想象,因心灵火花而始。

笔底随心,水墨勾勒。造小蜗牛,创新世界。

程俭,浮山书院博雅班学生,法学院2017级学生。

吾爱吾师

恩师谭允西教授

王守彪

当我听到谭允西教授去世的消息,我脑海里总是浮现出谭老师那睿智的眼神和慈善的笑容。我在业务上、为人上受谭老师的影响很大,可以说,谭老师是我一辈子的恩师。

1978年我大学毕业后,被分配到了当时的青岛医学院解剖教研室,有幸和谭允西教授在同一个办公室,让我有机会与最爱、最崇敬的教授零距离接触,学习他的一切,实现了自己的心愿。而我的这份心愿来自大学期间谭允西教授亲授的解剖课程。那时青岛市科技馆每周都会举办他主讲的《心电图讲座》。所有听课者都交口称赞,这些讲座也为青岛医疗界心电图的应用奠定了基础。只要时间允许,我一定会去听谭老师的每一次课、每一次学术活动,甚至我每次抱着他要用的挂图跟班,都觉得无比荣幸。我的早期科研和论文都是在他的指导下完成的。1991年我在北京医科大学教师研究班的“脑间核的研究”都受到他(当时谭老师已经在圣路易大学工作)的指导。

谭老师是一个无比聪慧的人。1989年,当时已经56岁的他,去美国前只用了半年的时间,英语表达就可以做到自如、流利。在圣路易大学,他几乎每年都会获得优秀教师的称号。在国内,他的同学丁士海教授也对他有着极高的评价,谭允西教授把一生都献给了他最爱的医学事业和解剖工作,无论是在国内还是国外,他都做到了极致。

“他喜欢教学和研究,”谭老师的女儿谭蕴这么评价她的父亲。“在中国的时候我们在大学校园里生活……我们会找到他说‘爸爸,该吃晚饭了’,把他从办公室里拖出来。”在圣路易大学的这段时间,谭老师被学生和同事们推举,获得了多项荣誉称号:1994年获得年度教师称号;

1995年获得最具献身精神和亲和力的老师,1996和2001年获得金苹果教师奖;1998年获得南希·麦克奈尔·瑞英杰出教职奖,以及2001年年度优秀教职人员奖。

王守彪,医学部解剖学教研室教授。

回忆谭允西教授的精神世界更使我倍感崇敬,后来到教研室的教师徐朋这样评价谭允西教授:“谭老师坚韧特恒,润物细无声,谭老师没有担任过什么职位,但解剖教研室都以谭老师作为自己的标杆,作为自己工作的准绳。”谭老师的往事至今仍恍如昨日,深刻地影响着办公室里的每一个人,每一次学院取得的优秀成绩背后都有他的身影。据我了解,青医附院各个科室、青岛市立医院心外科、上海复旦解剖系(前上海第一医学院)的心脏研究等等在他的无私的帮助下取得了很快进步!而我,只能以回忆师父的方式把学生的心情表达出来。

谭老师永远会为他人着想,无私地去帮助他人。师父有一辆永久(牌)老自行车,每个周四、五我都会替谭老师仔细检查一遍,周六、日的时候谭老师就会骑上这辆自行车,去市内各医院解决解剖问题或举办各种讲座,他曾受青医附院心外科马焕烈教授之托,解决了下腔静脉免出血后裸区与节制带的问题;周秉文教授的脊柱疑难手术,市立医院心外科唐之贻教授的心脏瓣膜直视手术,普外科王训頔教授的十二指肠后淋巴结手术也都在他的协助下完美完成……每到周末,来他办公室寻求帮助的人络绎不绝,他对他们也非常亲近,如同在自己家一般。晚上各个专业研究生都想得到谭老师的指导,让谭老师修改他们的论文。即使到了今天那些被指导过的研究生拿出当年被师父更改过的文章,精细到位、精准到极致的文笔依然令我们汗颜。

而现在,恩师已离我们远去,但恩师留给了我们这一代教师丰富的精神财富,我们又一代代传给学生,让他们继续发扬光大。唯如此,才能更好地纪念我最崇敬的谭允西教授。

注:谭允西教授1933年生,1954年毕业于山东大学医学院,后留校任教。1989年到美国圣路易大学任教,2019年2月10日在美国去世。

王守彪,医学部解剖学教研室教授。

几味深情

夏琴

有时候在想,人的深情从何而来?

想了很久,大概就是记忆吧。可单是记忆也还不能够,还需时时的想一想,于是记忆这个名词也就变成回忆这个动词。也就是这回忆,使我不能忘却那些在我生命里曾令我刻骨铭心的人或事,而今现在往前走却是在过往的记忆里寻找前进或回首的理由。

去年看完《奥德赛》,机缘巧合之下看到一段很精彩的评论说:“把奥德修斯从忘忧枣、喀耳刻的药和塞壬歌声的魔力中拯救出来的,不只是过去或未来。对于一个人、一个社会、一种文化来说,只有当记忆凝聚了过去的印痕和未来的计划,只有当记忆允许人做事时不忘记他们想做什么,允许人们成为他们想成为的而又不停止他们所是的,允许人们是他们所是的而又不停止成为他们想成为的,记忆才真正重要。”可是当记忆凝聚了过去的印痕没有未来的计划时,在这种举步维艰的精神状态里,我像一只困兽,挣扎在一个迟早的明天里。去年的寒假,在书柜里又翻出《呐喊》来读,在鲁迅先生的自序里,他说:“我在年青的时候也曾做过许多梦,后来大半忘却了,但自己也并不以为可惜。所谓回忆者,虽说可以使人欢欣,有时也不免使人寂寞,使精神的丝缕还牵着已逝的寂寞的时光,又有什么意味呢?而我偏苦于不能全忘却……”。我无意于拿自己和他人相比,但记忆却是实实在在地困着每个

人。大刀阔斧的往前走,毫无留恋地,不曾为记忆所绊所累,这样的人又是什么样的呢?

那记忆和深情又有何关系呢?

谈到深情不免想到古往今来多少痴男怨女,多少恩爱情事。沈复悼念芸娘时说恩爱夫妻不到头,才会将闺房趣事描摹得那样缠绵恩爱;苏轼才会写出“十年生死两茫茫,不思量,自难忘……”;元稹才会写出“惟将终夜常开眼,报答平生未展眉”;每当读《长恨歌》读到“行宫见月伤心色,夜雨闻铃肠断声、迟迟钟鼓初长夜,耿耿星河欲曙天”时都会放下书发呆。记忆未必使人深情,但深情却从记忆里来。倘若只将深情局限于男女风流往事,又狭隘不堪。假使让我说个明白,我也难说明白。说一堵令我潸然泪下的夕阳照壁的高墙我曾见过,但在此之前我从未到过这里;说在残照里我见过一个熟悉的背影,怯手怯脚地惶惑期待的走近,却发现只是一个形似熟人的生人而已……在这些从记忆里延伸出来的相似境遇里,在离开与熟悉的对比里,若不是你我不愿回首的往事,若不是你所以为的憾事,也许就是道不明说不清的深情吧。

其实,说到底,深情本是一种审美的情感。从记忆深处而来,使你柔软,使你欢欣,尽管有时使你使你寂寞、使你感伤。当记忆凝聚过去的印痕时,需要几味深情给予你前进的勇气,不忘你所以的又不停止你想成为的。

夏琴,海风文学社社员,文学院2017级学生。